

אצבע הדק (TRIGGER FINGER)



In severe cases when the finger is stuck in a bent position, it should be released surgically to prevent permanent stiffness.

אצבע הדק 1

מה זה אצבע הדק?

- זה סוג של דלקת גידים בגידים המכופפים של האצבעות. הבעיה נפוצה למדי. הגידים לאצבעות הם כמו חבלים קטנים הקשורים לשרירים באמה שבאמצעות התכווצותם, מניעים את האצבעות באמצעות הגידים שנאחזים בעצמות האצבע (שני גידים לכל אצבע חוץ מהאגודל לה יש רק גיד מכופף ארוך בודד). הגידים מחליקים בתוך תעלה הקשורה לעצמות האצבע במספר מקומות (PULLEYS). הם נעים מספר סנטימטרים בכל כיפוף של האצבעות. "סידור" זה גורם לכך שהאצבעות דקות אמנם אך בעלות כוח רב.

מה גורם לאצבע הדק?

- התעבות של הגיד או היצרות של התעלה בהו הגיד עובר. זה יכול להתעורר מתנועות חוזרות ונשנות או מאמץ גדול של היד. כאשר הגידים מגורים זה גורם לכאב באצבע ולעיתים לנפיחות ונוקשות.
- הנפיחות בגיד גורמת לכך שהוא נתפש בתעלה שלו ומחליק בקושי. זה יכול לגרום לקפיצה(הדק) או לעיתים לכך שהאצבע תקועה במנח קבוע. האזור בו זה קורה הוא בכף היד בבסיס האצבע לרוב (ליד "קו החיים").

מה ביכולתך לעשות נגד אצבע הדק?

- לנטול תרופה נגד דלקת ללא מרשם כמו ארתופן.
- להימנע מפעילות מאומצת לאצבע.

מה הרופא יכול לעשות?

- לתת תרופה נוגדת דלקת חזקה יותר.
- לתת לך סד לאצבע שישמור אותה ישרה משך רוב הזמן למספר שבועות.
- להזריק קורטיזון לאצבע (לרוב לא מומלץ לחזור על זה יותר מפעמיים). זה יכול לתת שיפור ב 50% מהמקרים אם כי בחלק מהם הבעיה תחזור.
- לשחרר את המקום המוצר באמצעות חיתוך המקום המוצר בעזרת מחט, תחת הרדמה מקומית במרפאה. טיפול זה לא מומלץ לאגודל בגלל אפשרות לפגיעה בעצב תחושת שלה. הצלחת טיפול זה היא כ 90%.
- לנתח ולשחרר את המקום המוצר באמצעות חתך של 1-2 ס"מ בהרדמה מקומית. הניתוח אורך כ-10 דקות. הצלחת הניתוח כמעט 100% בשחרור ההצרות בתעלת הגיד אם כי לחלק מהחולים נותרים כאבים באצבע מסיבות אחרות כמו דלקת למשל.

מה קורה אם לא מנתחים?

- האצבע עלולה להישאר מעט מכופפת בפרק המרכזי שלה. בעיקר אם הבעיה ארוכת טווח.
- לעיתים האצבע יכולה לאבד חלק מיכולת הכיפוף שלה. בעיקר אם הבעיה ארוכת טווח.
- הסיבה העיקרית לעשות ניתוח היא כאב ופגיעה באיכות החיים. הבעיה לא מתפשטת לשאר הגוף ואף יכולה לחלוף מעצמה בחלק לא קטן מהמקרים.